

Grundkurs Hochtouren – Sustli

Samstag, 14. und Sonntag, 15. Juni 2025, 2 Tage

Wo markierte Pfade enden und aufgerissene Gletscher ihre Spalten auftun, beginnt das Bergsteigerabenteuer. Wer Bergsteigen in seiner vollen Vielfalt erleben und sich dabei richtig und sicher verhalten will, braucht auch eine gründliche Ausbildung auf Eis und Firn. In diesem Einführungskurs erlangen Sie ihre Grundkenntnisse für leichte Hochtouren. Am Sonntag werden wir das bereits Erlernete an einer kleinen Tour anwenden. In kleiner Gruppe, unterstützt durch ein routinierter Bergführer, sammeln Sie so ihre ganz persönlichen Erfolgserlebnisse.

- Treffpunkt:** 9:00, Sustenbrüggli am Sustenpass
Mitfahrgelegenheit mit VW Bus nach Vereinbarung.
- Kursinhalt:** Seilhandhabung, Knotenkunde, Sicherungstechnik, Pickel- und Steigeisentechnik, Anseilen in der Seilschaft, Materialkunde und Tourenplanung, Anwendungstouren
- Kursziel:** Der Grundkurs vermittelt Ihnen die Fähigkeit, an geführten einfachen bis mittelschwierigen Hochtouren teilzunehmen oder selbständiges und sicheres durchführen von einfachen Hochtouren.
- Voraussetzung:** Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig, einzig der Wunsch, das Bergsteigen zu erlernen. Gute Kondition für Aufstieg bis 3 Std.
- Unterkunft:** Sustlihütte SAC, Mehrbettzimmer mit Halbpension.
- Ausrüstung:** Gemäss separater Materialliste
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. TOGGI-BERGSPORT empfiehlt Ihnen dringend den Abschluss einer Annullierungskosten-Versicherung.
- Preis:** CHF 490.— inkl. Hütte / Halbpension, exkl. Reisekosten und Transportkosten und Mietmaterial Miete
- Leitung:** Urs Toggenburger, Bergführer,
Tel: 079 448 00 90
toggenburger.urs@bluewin.ch

Urs Toggenburger, Bergführer mit Eidg. Fachausweis, 6314 Unterägeri