

# Einführungskurs Skitouren Region Zentralschweiz

**Ab.9.12.2023, 1 Tag, kann täglich durchgeführt werden.**

Gemütlich mit den Tourenski aufsteigen und auf der Abfahrt die eigene Spur ziehen. Auf einer Einsteigertour vermittele ich dir wertvolle Informationen zur Lawinenthematik und Tipps zur Ski- und Tourentechnik.

Der Ausführungsort wird je nach Wetter und Verhältnisse kurzfristig gewählt.

- Treffpunkt:** Tag, Ort und Zeit nach Vereinbarung. Mitfahrgelegenheit mit VW Bus aus der Region Zug möglich.
- Kursinhalt:** Materialkunde, richtige Aufstiegstechnik, richtige Abfahrtstechnik, vorsichtiges Verhalten im Gelände, Spuranlage, Umgang mit LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät), kleine Lawinenkunde und Tourenplanung.
- Kursziel:** Du bist in der Lage, leichte Skitouren zu planen und bei günstigen Verhältnissen durchzuführen, oder leichte bis mittlere geführte Skitouren teilzunehmen.
- Gruppengröße:** 2 bis 5 Teilnehmer
- Ausrüstung:** Tourenski mit Felle, Skitourenschuhe, Skistöcke, Skibrille, LVS, Sonde und Schaufel, kleiner Rucksack mit Handschuhen, Mütze, Sonnenbrille, ev. Skibrille, trockene und warme Skitourenbekleidung.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. TOGGI-BERGSPORT empfiehlt dir dringend den Abschluss einer Annullierungskosten-Versicherung.
- Preis:** CHF 180.-- , (min. 2 Personen), exkl. Reisekosten und Bergbahnen
- Leitung:** Urs Toggenburger, Bergführer,  
Tel: 079 448 00 90  
[toggenburger.urs@bluewin.ch](mailto:toggenburger.urs@bluewin.ch)