

Basiskurs Klettern

Melchseefrutt OW oder Mettmenalp GL

Dieser Tageskurs wird täglich nach Anmeldung durchgeführt

Klettern ist eine faszinierende Art des Bergsteigens. Mit den modernen Kletter- und Sicherungstechniken und der immer besseren Ausrüstung kann heute jede und jeder Klettern lernen. Besonders leicht in diesem Basiskurs, wo Sie in kleinen Gruppen bei gemüthlicher Atmosphäre behutsam und immer gefahrenfrei in diese faszinierende Art, sich selbst und die Natur neu zu erleben, eingeführt werden. Bald werden Sie die erste, natürliche Hemmschwelle überwunden haben und begierig sein, mehr davon zu erleben. Klettererfahrung kann bei vielen Bergunternehmungen sehr nützlich sein. Es gibt Ihnen Sicherheit und wichtige Kenntnisse im Fels, sei es zum Klettern als Selbstzweck oder auf Wanderungen, Klettersteigen, Hochtouren.

- Treffpunkt:** 8:30, Talstation der Luftseilbahn Melchseefrutt oder Mettmenalp. Mitfahrgelegenheit mit VW Bus nach Vereinbarung.
- Kursinhalt:** Kletterausbildung zum Plaisir- und Sportklettern. Ausbildung in Klettergrundtechniken. Seilhandhabung, Knotenkunde, Sicherungstechnik, Vorstiegstechniken, Abseilen am steilen Fels. Materialkunde.
- Kursziel:** Selbständiges und sicheres Klettern im Klettergarten.
- Voraussetzung:** Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Klettern notwendig, einzig der Wunsch, das Klettern zu erlernen
- Gruppengrösse:** 2 bis 4 Teilnehmer
- Ausrüstung:** Gemäss separater Materialliste
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. TOGGI-BERGSPORT empfiehlt Ihnen dringend den Abschluss einer Annullierungskosten-Versicherung.
- Preis:** CHF 180.-- Exkl. Reisekosten und Bergbahnen (Ab 2 Personen)
- Leitung:** Urs Toggenburger, Bergführer,
Tel: 079 448 00 90
toggenburger.urs@bluewin.ch